

• **EXCEL : les bases** les ***lundis 7 et 14 juin 2021*** de **9h00 à 17h30**

Objectif de la formation

- Concevoir rapidement des tableaux avec des calculs fiables.
- Les mettre en forme et les présenter de façon attractive.

Programme

- Se repérer dans Excel
- Gérer le contenu d'un fichier Excel
- Concevoir et présenter des tableaux
- Automatiser les calculs en utilisant les fonctions d'Excel
- Faire des graphiques pour illustrer ses tableaux.

Niveau requis : Une première connaissance du micro-ordinateur est nécessaire.

L'intervenant : Philippe JEAN, consultant en bureautique.

Le déroulement : Apport théorique suivi d'exercices pratiques.

Lieu : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

Participation financière : 80 euros TTC par personne les deux journées (repas compris).

• **Comprendre et faire face à l'agressivité verbale**

le ***jeudi 17 juin 2021*** de **9h00 à 17h30**

Objectif/programme de la formation

- Les différentes formes d'agressivité
- Constat et analyse de différentes situations
- Identifier ses propres comportements et leurs effets
- Eviter par son comportement de provoquer une escalade irrationnelle
- Eviter les pièges et l'escalade. Modifier les règles du jeu.
- Apporter la meilleure réponse possible.

L'intervenante : Véronique LEBRETON, consultante en communication et ressources humaines.

Le déroulement : Apport théorique et échanges avec les participants sur des situations vécues.

Lieu : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

Participation financière : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

A retourner au : CGA M-P 13 avenue Jean Gonord BP 45070 31033 Toulouse cedex 5 –
Service Formation Tél 05.62.16.73.54 I.perrinet@cgamp.asso.fr

Cabinet

Adhésion membre n°

Adresse :

 | | | | | | |

Nom du(des) participant(s) :

Email :

EXCEL : les bases Lundis 7 et 14 juin 2021 :

Ci-joint un chèque de **80 €** par participant.

Comprendre et faire face à l'agressivité verbale – Jeudi 17 juin 2021 :

Ci-joint un chèque de **40 €** par participant.