



## ● Le cloud un outil efficace

le **mardi 30 mars 2021** de **9h00 à 17h00**

### Objectifs/programme de la formation

- synchroniser mes données pour pouvoir les consulter de partout (moi seul ou avec mes collaborateurs)?
- Comment accéder à mes mails / mes agendas depuis mon téléphone ?
- Pourquoi nettoyer ma boîte mail ?
- Comment gérer mes dossiers et mes sous-dossiers dans mon cloud ?
- Comment accéder / gérer les plannings de mes collaborateurs ?
- Comment co-construire un document avec mes collaborateurs ?
- Comment organiser un rdv avec mes collaborateurs ? (Doodle)
- Comment transférer/envoyer/recevoir des photos / vidéos ?
- Les outils Google peuvent-ils à eux seuls répondre à toutes mes attentes ?
- Outils collaboratifs en ligne : Trello, Discord

**Le Lieu** : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

**Participation financière** : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

## ● Développer la confiance en soi et son aisance relationnelle

le **mardi 30 mars 2021** de **9h00 à 17h00**

### Objectifs/programme de la formation

- Evaluer l'estime de soi et de la confiance en soi.
- Repérer les causes du manque de confiance en soi : les peurs – les pensées polluantes – les messages contraignants – les besoins insatisfaits.
- Identifier les 4 types de comportements humains.
- Découvrir les clés de la confiance en soi.
- Apprendre de ses erreurs et de ses échecs – S'appuyer sur ses réussites.

**Lieu** : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

**Participation financière** : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

Coupon-réponse à nous retourner au : CGA M-P 13 avenue Jean Gonord BP 45070 31033 Toulouse cédex 5 - Fax 05.62.16.73.53 - Service Formation Tél 05.62.16.73.54 ou formation@cgamp.asso.fr

Adhérent : M. Mme Mlle ..... Adhésion n°.....

Adresse : .....  | | | | | | |

..... E-mail : .....

Nom du(des) participant(s) :

**Mardi 30 mars 2021 Le cloud un outil efficace:** .....

Ci-joint un chèque de 40 € par participant.

**Mardi 30 mars 2021 Développer la confiance en soi :** .....

Ci-joint un chèque de 40 € par participant.

### CENTRE DE GESTION AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES

#### Agence de Toulouse

13, avenue Jean Gonord - BP 45070 - 31033 Toulouse Cedex 5  
Tél. 05 62 16 73 50 • Télécopie 05 62 16 73 53

[www.cgamp.asso.fr](http://www.cgamp.asso.fr)

#### Agence de Carcassonne

2 rue Voltaire – BP 111 – 11003 Carcassonne Cedex  
Tél. 04 68 11 18 97 • Télécopie 05 62 16 73 53