



**Les gestes disent tout haut ce que vous pensez tout bas !**  
*ou mieux décoder ses interlocuteurs grâce à la synergologie*

Le **lundi 21 juin 2021** de **9h00 à 17h30**

**Objectifs/programme de la formation**

- Observer et donner un sens au langage non verbal de ses interlocuteurs
- Repérer s'il y a accord ou désaccord de son interlocuteur dans une situation donnée
- Repérer les différences entre ce que dit votre interlocuteur et ce que dit son corps.

**L'intervenant :** Eric GAUTEUL, synergologue certifié, membre de l'Institut Européen de Synergologie.

**Le déroulement :** Ce stage est très pratique, chaque apport est suivi d'un exercice qui permet de mettre en application.

**Lieu :** à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

**Participation financière :** 40 euros TTC par personne la journée de formation (repas compris).

**Développer la confiance en soi et son aisance relationnelle**

le **lundi 28 juin 2021** de **9h00 à 17h00**

**Objectifs/programme de la formation**

- Evaluer l'estime de soi et de la confiance en soi.
- Repérer les causes du manque de confiance en soi : les peurs – les pensées polluantes – les messages contraignants – les besoins insatisfaits.
- Identifier les 4 types de comportements humains.
- Découvrir les clés de la confiance en soi.
- Apprendre de ses erreurs et de ses échecs – S'appuyer sur ses réussites.

**L'intervenante :** Marie-Noëlle PMENTA

**Lieu :** à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

**Participation financière :** 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

Coupon-réponse à nous retourner au : CGA M-P 13 avenue Jean Gonord BP 45070 31033 Toulouse cédex 5 -  
Service Formation Tél 05.62.16.73.54 ou l.perrinet@cgamp.asso.fr

Adhérent : M. Mme Mlle ..... Adhésion n° .....

Adresse : .....  | | | | | | |

..... E-mail : .....

Nom du(des) participant(s) :

**Lundi 21 juin 2021** Les gestes disent tout haut ce que vous pensez tout bas: .....

Ci-joint un chèque de 40 € par participant.

**Lundi 28 juin 2021** Développer la confiance en soi : .....

Ci-joint un chèque de 40 € par participant.

**CENTRE DE GESTION AGRÉÉ MIDI-PYRÉNÉES**