

## ● **Stratégies de vie, stratégies patrimoniales**

**Jeudi 23 juin 2022 de 9h00 à 17h30**

### Objectif

Trouver les solutions à mettre en place. Le but est qu'il y ait une adéquation entre les objectifs que vous vous fixez et la manière de les atteindre.

### Programme

- Constituer son patrimoine professionnel et personnel :
  - Comment gérer les emprunts, engagements professionnels et protection (contrats de mariage etc.)
  - Acquisition de son outil de travail, entreprise individuelle, société ? création d'une Holding ?
- Préparation de la retraite ;
  - Optimisation de la retraite, dois-je racheter des trimestres ?
  - Date de départ à la retraite ?
  - Revenus complémentaires (Immobiliers ? Assurance Vie ?)
- Transmission du patrimoine :
  - Rappel des principales règles de transmission et de donations
  - Transmission de son outil de travail (Vente, et transmission)

- **L'intervenante** : Jérôme LORBLANCHET

- **Lieu** : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

- **Participation financière** : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris)

## ● **CREER DES STORIES INSTAGRAM POUR DYNAMISER SON IMAGE**

**lundi 27 juin 2022 de 9h00 à 17h30**

### Objectif / programme

*Un smartphone, l'appli Instagram, et de l'envie ! Vous voilà prêts pour une journée d'expérimentation et de pratique. Au programme : création d'une ou plusieurs stories sur Instagram pour promouvoir votre activité.*

- Choisir parmi différents types de stories
- Création des story board
- Réalisation des photos ou vidéos nécessaires à la réalisation de vos stories
- Ajout des éléments dynamiques et publication
- Analyse des productions

PRE REQUIS, Avoir une utilisation d'Instagram régulière, avoir un smartphone

Possibilité de venir avec des objets pour faire la mise en scène. Journée très pratique sans « blabla »

**L'intervenant**: Pierre. Vincenot, formateur en contenus numériques et communication digitale.

**Lieu** : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

**Participation financière** : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

A retourner au : CGA M-P 13 avenue Jean Gonord BP 45070 31033 Toulouse cedex 5 –  
Service Formation Tél 05.62.16.73.54 l.perrinet@cgamp.asso.fr

Cabinet .....

Adhésion membre n°.....

Adresse : .....

 | | | | |

Nom du (des) participant(s) :

Email : .....

**Stratégies de vie et stratégies patrimoniales** - Jeudi 23 juin 2022 : .....

Ci-joint un chèque de **40 €** par participant.

**INSTAGRAM : créer des stories pour dynamiser son image** – Lundi 27 juin 2022 : .....

Ci-joint un chèque de **40 €** par participant