

● **LES ROUAGES DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE**

le **jeudi 21 octobre 2021 9h00 à 17h30**

Objectif / programme

Permettre au stagiaire de renforcer sa compréhension des différentes sources de tensions. Lui offrir d'assimiler les mécanismes d'une communication bienveillante pour des échanges construits.

- Mise en lumière des différentes typologies de caractère (Management des couleurs).
- Compréhension des différences de perceptions.
- Découverte des comportements en situation de stress.
- Présentation des maladresses diminuant l'impact de la communication.
- Mise en lumière des notions de message contraint parasitant les échanges (PAE).
- Découverte du principe de Communication Non Violente (CNV) pour des échanges pacifiés.

L'intervenante : Cindy TRIAIRE.

Lieu : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

Participation financière : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

● **REALISER DES PHOTOS DE QUALITE POUR BOOSTER SON SITE INTERNET**

le **mardi 9 novembre 2021 de 9h00 à 17h30**

Objectif / programme

Apprendre à réaliser des photos de grande qualité pour contribuer à booster votre site web.

- Comprendre, paramétrer son appareil photo ou son smartphone.
- Incidence des réglages sur le résultat photographique, être capable de détecter la bonne lumière.
- Etre capable d'utiliser les réglages correspondants au résultat attendu.
- Etre capable de traiter les photos par voies logiciel.
- Etre capable de bien construire une image.

PRE REQUIS/ se doter de son propre appareil photo ou de son smartphone

Chaque participant se doit d'**amener un objet à photographeur**

L'intervenant : Jean-Marc BOUNIE, photographe d'art, artiste exposant

Lieu : à Toulouse (à l'espace formation du CGA M-P au 13, avenue Jean Gonord – parking privé).

Participation financière : 40 euros TTC par personne la journée (repas compris).

A retourner au : CGA M-P 13 avenue Jean Gonord BP 45070 31033 Toulouse cedex 5 - Service Formation Tél 05.62.16.73.54

Adhérent : M. Mme Mlle

Adhésion n°

Adresse :

 | | | | | | |

Email :

Les rouages de la communication bienveillante – jeudi 21 octobre 2021 : Nom du (des) participant(s).....

Ci-joint un chèque de **40 €** par participant.

Réaliser des photos de qualité – mardi 9 novembre 2021 : Nom du (des) participant(s).....

Ci-joint un chèque de **40 €** par participant.