



# Savoir-être - PROGRAMME

## Développer son potentiel et maîtriser son image

Code : PR4919910906

### Modalités

**Durée :**

7.00 heures soit 1.00 jour(s).

**Dates et horaires :**

08 octobre 2024 - de 09h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

15 novembre 2024 - de 09h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

10 décembre 2024 - de 09h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30

**Intervenant :**

Edith BERNARD, Psychologue et Conseillère en Image

**Profils des apprenants :**

- Dirigeant d'entreprises adhérentes ou pas au CGA MP, leur associé, leur conjoint et leurs salariés

**Prérequis :**

- Aucun

**Effectif :**

- Minimal : 5
- Maximal : 10

**Lieu :**

CGA MP 13 avenue Jean GONORD 31500 TOULOUSE

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |  
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



MAJ 1 août 2024



## Savoir-être - PROGRAMME

### Développer son potentiel et maîtriser son image

#### Tarifs :

- Adhérent : 150.00 HT - 180.00 TTC
- Non Adhérent : 150.00 HT - 180.00 TTC

#### Description du programme

Appréhender l'ensemble des éléments qui composent votre image afin de les utiliser au mieux au niveau professionnel et personnel.

#### Objectifs pédagogiques

- Identifier les éléments de sa personnalité, les caractéristiques de sa silhouette et son style vestimentaire pour renvoyer une image cohérente avec son message professionnel tout en restant authentique.

#### Contenu de la formation

- Ensemble des points abordés :
  - Découvrir les caractéristiques des différentes silhouettes
  - Apprendre à déterminer une colorimétrie
  - Découvrir et différencier les différents styles vestimentaires et leurs combinaisons
  - Maîtriser les codes vestimentaires professionnels
  - Maîtriser les codes de l'élégance féminine et masculine
  - Maîtriser le message derrière les couleurs
  - Déterminer un univers (couleurs et styles) cohérent avec ses missions professionnelles
  - Développer sa posture professionnelle
  - Optimiser sa présentation de soi pour rassurer et impacter positivement son interlocuteur

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |  
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



MAJ 1 août 2024



## Savoir-être - PROGRAMME

### Développer son potentiel et maîtriser son image

#### Organisation de la formation

##### Moyens pédagogiques et techniques:

- Approche expérientielle interactive avec une alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Techniques et outils : Mises en situation, atelier de facilitation validant les acquis, séances de réflexion sur les projets avec échanges collaboratifs.

##### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Suivi : Feuilles d'émargement. Attestation de fin de formation individuelle. Questionnaire stagiaire.
- Évaluation : Quiz au démarrage. L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers des cas pratiques personnalisés. Le stagiaire évalue sa progression à l'issue de la formation, confirmée par l'intervenant.

##### Qualité et indicateurs de résultats :

Nous contacter.

##### Accessibilité :

Vous êtes en situation particulière ? Contactez le service formation pour répondre aux besoins spécifiques liés à votre handicap à [s.douhet@cgamp.asso.fr](mailto:s.douhet@cgamp.asso.fr)

##### Financement :

Prise en charge par votre FAF ou OPCO possible selon critères d'éligibilités. Plus de renseignements contactez Sylvie BLEY, à [s.bley@cgamp.asso.fr](mailto:s.bley@cgamp.asso.fr)

##### Conditions d'inscription :

Inscriptions au plus tard, 8 jours avant le début de la formation.

Si demande de prise en charge, inscriptions 30 jours avant le début de la formation.

##### Contact :

Sophie DOUHET - Responsable Service Formation du CGA MP

[s.douhet@cgamp.asso.fr](mailto:s.douhet@cgamp.asso.fr) - 05 62 16 73 54 - 06 12 25 12 78

CGA MP | 13 avenue Jean GONORD TOULOUSE 31500 | Numéro SIRET : 30917299700046 |  
Numéro de déclaration d'activité : 73310168031 (auprès du préfet de région de : Toulouse)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*



MAJ 1 août 2024